



Consell Esportiu del Tarragonès



Consell Comarcal del Tarragonès

## **LA SETMANA DE LA IGUALTAT: DONES I ESPORT**

**“Dia Internacional de la dona treballadora”**

**Activitats esportives programades**

### **1) TALLER FEMENÍ DE CURSES D'ORIENTACIÓ**

**Dia:** Dissabte, 5 de març de 2011

**Lloc:** Complex Educatiu de Tarragona. Pistes cobertes.

**Hora:** 10,00 a 11,45h.

**Desenvolupament activitat:** 20 minuts d'explicació del funcionament de les curses d'orientació i, posteriorment, un recorregut d'orientació.

**Organitza:** Club Montsant d'Orientació i Consell Esportiu del Tarragonès.

**Col·labora:** Complex Educatiu de Tarragona i Institut Cal·lípolis

**Participants:** Activitat dirigida a alumnes de Secundària, Graus Formatius i BAT com dones d'edat adulta (mares, professores, monitores, etc.), encara que si volen participar homes, també estan convidats.

**Objectius:**

- Fomentar l'esport femení i la participació a les competicions per adults a l'àmbit federat, de lleure i dels Jocs Esportius Escolars.
- Aprendre a interpretar el mapa.
- Conèixer el funcionament d'una cursa d'orientació.
- Facilitar la pràctica de l'esport en família.

**Cost:** El taller és gratuït, però cal apuntar-se al full corresponent per tenir la previsió de mapes.

# Consell Esportiu del Tarragonès

