



Consell Esportiu del Tarragonès

TALLER FEMENÍ DE CURSES D'ORIENTACIÓ ***“Dia Internacional de la dona”***

El Club Montsant i el Consell Esportiu del Tarragonès, amb la col·laboració del Col·legi Sant Pau de Tarragona, per tal d'animar a les noies i a les dones a participar a les curses d'Orientació, organitzen un taller d'entrenament específic per a elles, tant a nivell d'alumnes de secundària i BAT com d'edat adulta (mares, professores, monitores, etc.), encara que si volen participar homes, també estan convidats.

Paral·lelament, aquesta trobada estarà emmarcada dins dels actes de commemoració del **“Dia Internacional de la dona”**, amb un programa d'activitats organitzades conjuntament pel Consell Comarcal del Tarragonès i el Consell Esportiu del Tarragonès.

Objectius:

- Fomentar l'esport femení i la participació a les competicions per adults a l'àmbit federat, de lleure i dels Jocs Esportius Escolars.
- Aprendre a interpretar el mapa.
- Conèixer el funcionament d'una cursa d'orientació.
- Facilitar la pràctica de l'esport en família.

Dia: Dissabte, 6 de març de 2010

Lloc de trobada: Col·legi Sant Pau Apòstol, Tarragona (graderia piscina)

Hora de trobada: 12,00 h.

Desenvolupament activitat: 20 minuts d'explicació del funcionament de les curses d'orientació i, posteriorment, un recorregut d'orientació per tota l'escola.

Durada: Una hora aproximadament.

El taller és gratuït, però cal apuntar-se per tenir la previsió de mapes.

Per apuntar-se cal enviar un correu electrònic a cet@cet.cat, abans del dijous, 4 de març, amb els noms i cognoms, data de naixement i entitats o escola a la que pertany.

Us hi esperem!!!



L'esport 
mou Catalunya

 Generalitat de Catalunya
Departament de la Vicepresidència
Secretaria General de l'Esport

C. de les Coques, 3 · 43003 Tarragona · Tel. 977 249 484 · Fax 977 235 167 · cet@cet.cat  CONSELL COMARCAL DEL TARRAGONÈS